



COMMUNIQUE DE PRESSE

Mai 2016

Le Raid des Cheires, 1^{ère} édition !

Made by XTTR63 !

**Rejoignez nous le dimanche 12 juin 2016 à Aydat
pour la toute première édition du Raid des Cheires.**

Quoi de mieux que de partager son effort avec un équipier ?

Venez vivre l'esprit raid !

2 Formules en équipe de 2 !

- ✿ La formule découverte de 25 à 45km pour un effort de 4H max.
- ✿ La formule aventure de 55 à 80km pour un effort de 8H max.

Le raid multisports c'est quoi ? Un enchaînement d'épreuves : trail, VTT, course d'orientation, kayak, tir à la carabine, trail'eau (aventure).

Différents supports d'orientation seront proposés : Cartes IGN, IOF, photo aérienne, road book, suivi rubalise.

Avec votre co-équipier venez relever le défi !

Equipes mixtes, masculines, féminines... il suffit de former un duo pour participer à l'une des 2 formules !

Le raid découverte peut être fait en famille, avec un enfant à partir de 14 ans accompagné par un adulte.

Le raid aventure s'adresse à des équipes plus habituées à des efforts sportifs longs et sachant lire une carte.

Le raid c'est ludique, sportif et solidaire !

Au menu !



RAID DÉCOUVERTE

Départ : 9h30

3 km canoë

15 à 18 km de VTT'O (carte IOF, IGN, road-book)

4 à 10 km de CO (carte IOF, aérienne)

0 à 7 km de Run & Bike

2 km de trail

soit 23 à 40 km - 4h

d'efforts max

RAID AVENTURE

Départ : 8h30

3 km canoë

28.5 à 43 km de VTT'O (carte IOF, IGN, road-book)

8 à 19 km de CO (carte IOF, aérienne)

0.5 à 6 km de Trail'Eau

soit 40 à 71 km - 8h d'efforts max

Raid découverte

23 à 40 km pour 4h de course
départ en masse à 9h30



Raid aventure

40 à 71 km pour 8h de course
départ en masse à 8h30



kilométrage donné à titre indicatif



Informations et inscriptions : www.xttr63.com
Attention : nombre de places limité !!!

Retrouvez le Raid des Cheires

Sur internet

<http://orga.xttr63.com/organisations/raid-des-cheires/presentation-raid-des-cheires>

Vous pouvez aussi nous retrouver sur facebook

<https://www.facebook.com/raiddescheires63/>

Contact presse :

Isabelle PLANE

0683171418

xttr63.lemontdore@gmail.com