



Revue de presse

TRAIL HIVERNAL DU SANCY MONT DORE EZYSHOES

LE 18 JANVIER 2015

Pour commencer l'année en beauté !

Radio

Interview radio scoop Clermont /Vichy 93.8 mercredi 14/01 entre 12 et 13 h

Interview France bleu Pays d'Auvergne jeudi 15 janvier direct 7h15

Vidéo

vidéo La Montagne 16 janvier

http://www.lamontagne.fr/accueil/brightcove/2015/01/16/presentation-du-trail-hivernal-du-sancy_93993212178001.html





EzyShoes®

la vidéo du Trail a été partagée sur :

Génération trail

<http://www.trails-endurance.com/actus/trail/trail-hivernal-du-sancy-2015/>

<http://www.videotrail.fr/2015/01/video-du-trail-hivernal-du-sancy-mont-dore-2015.html>

<http://www.montagnetv.com/trail-running/trail-hivernal-sancy-mont-dore-2015.html>

et sur leur page facebook

Site internet et pages facebook

Avant course

Generation-trail.com - article

<http://www.generation-trail.com/Trail-2014/trail-hivernal-sancy-2015.php>

Endorphinmag.fr

http://www.endorphinmag.fr/detail_news.php?i=1079

Trail en Auvergne

<http://www.ttrail.fr/actualites-locales/trail-hivernal-du-sancy-mont-dore-2015>

Passion Trail

<http://www.passion-trail.com/le-trail-hivernal-du-sancy-un-duel-au-sommet/>

Esprit Trail

<http://www.esprit-trail.com/actualite-579.html>

Hardloop

<http://www.hardloop.fr/article/115>

Running Attitude





<http://www.running-attitude.com/actualite-408.html>

Generation Trail

<http://www.generation-trail.com/Trail-2014/trail-hivernal-sancy-2015.php>

Trails Endurance Mag

<http://www.trails-endurance.com/actus/trail/trail-hivernal-du-sancy-mont-dore-ezyshoes/>

Après course

Trails Endurance Mag

<http://www.trails-endurance.com/actus/trail/trail-hivernal-du-sancy-2015/>

Esprit Trail

<http://www.esprit-trail.com/actualite-596.html>

Generation Trail

<http://www.generation-trail.com/Trail-2014/trail-hivernal-sancy-2015.php>

Passion Trail

<http://www.passion-trail.com/victoire-de-nicolas-martin-et-danne-lise-rousset-au-trail-hivernal-du-sancy-mont-dore-ezyshoes/>

Hardloop

<http://www.hardloop.fr/article/123>

Myrtille Mag

<http://www.myrtillemag.fr/Actualite>





EzyShoes®

Presse

La montagne samedi 17 janvier





EzyShoes®

La Montagne pleine page 19-01-2015

20 KM
A son coéquipier Martin, le succès sur le 30 km, a Bringer (ci-dessous) celui sur le 20 km, premier coéquipier du triple du Trail Team Sigavris sur le petit parcours, devant Royt et Carrien.

30 KM
Roussel (Team Oxaïtis) impressionnante avec sa 12^e place au scratch !

PRÉCIEUX
Excepté pour les tout premiers dans le rythme et quelques précisions, un véritable orlé, le professionnalisme de celui de Guéry fut très vite l'assurance d'une bonne plus ou moins prolongée. Il est vrai que la chute ne manqua pas pour le tester et se réchauffer, globalement, avant de pousser et croquer sur les hauteurs, par grand beau, certes, mais froid.

Léonard

Sports → Trail

SANCY / HIVALNAL ■ Grand beau pour Martin et Roussel (30 km), Bringer et Vigier (20 km)

Hauteurs montdorienne en bleu et blanc

De son plaisir à ses conditions de « jeu » et performances, l'édition 2015 du Trail Hivernal Sancy - Mont-Dore Espoirs a été en tous points superbe, hier.

Jean-Philippe Biol

Partir, du Mont-Dore, hier, à 9 heures, par une température faisant les deux chiffres en négatif, la plupart des 1.500 concurrents du « Trail Hivernal Sancy-Mont-Dore Espoirs » ne devaient que du... positif, à l'arrivée du petit ou du long parcours.

Martin + Bringer, duo « mondiaux »
« Un rendez-vous en bleu et blanc, entre ciel azuré et tapis poudrés ou glacés. En bleu et blanc, aussi, par le maillot des Clermontois du Trail Team Sigavris qui, ayant fait du Sancy leur lieu de ralliement pour lancer leur saison, étaient vus en force et ont fait les choses en grand, tirant le podium du 30 km avec Bringer, Royt et Carrien, et plaçant, sur le 20 km, deux hommes sur le podium, dont le vainqueur, Martin (avec



SANCY. La mise en route du 30 km (moment où deux autres les deux premiers) par Nicole Guéry et photo de départ (journal de cet hivernal) de Martin Royt et Guy Guéry. Les deux premiers du 20 km, dont qui Bringer (sur le podium de 20 km) et Martin Royt.

Guéry en tête, avant de basculer sur le 20 km alors que, juste derrière, Moutet, autre de la troupe des Sigavris, bifurquait sur le 30 km où il ne tarda cependant pas à secouer un terrible coup de barre.

Pas Nico Martin qui, tout proche, lança le « long » et un rythme que seuls Moutet et Guéry à la baguette de bûches en descente, s'écroulèrent à s'approcher », au profit de Mont-Dore. Pendant que Martin, 2^e derrière Bringer en 2014, assurait son 2^e succès hivernal ici sur un ultime coup de raie.

Bringer, lui, avant, comme son coéquipier, de pointer « bien ferme » aux Mondiaux d'Annecy de mai, avait cette fois choisi le 20 km. Il rejoignit Royt qui lâcha seulement dans la dernière difficulté, le Uco ayant la joie de se voir rejoindre sur le podium par Carrien, bien revenu. Martine Vigier, elle, a effectué un sacré travail, tout en aisance, pour vite prendre une confortable avance, d'aboutir sur Bédia et Harri, malheureux enlevés sur une chute sèche. Enlèvement Poudroux et Tréier. ■

REACTIONS

30 KM
Nicolas Martin (vainqueur). « C'est parti assez vite, j'ai manqué de début de course mais j'ai un peu subi ensuite. Je me suis fait la peau (ici) dans le puy Gros, pour les sortir au mental. Je me suis accablé fort. Sur le final, j'ai plutôt géré mais en faisant attention dans les parties descendantes, surtout avec la neige. »

Ann-Lise Roussel (vainqueur). « Je suis partie vite, c'est vrai (c) d'habitude sur 10-20 km mais le nuit coupure un peu « nerveuse » en début de course (100). Puis j'ai calmé mon allure. »

30 KM
Patrick Bringer (vainqueur). « Nico (Martin) est vraiment parti vite. Après la bifurcation, j'ai rejoint Martin (Royt) et ça ne s'est plus joué qu'entre nous, à la régulière. »

Martine Vigier (vainqueur). « J'ai eu de bonnes sensations tout le temps. Même si sur le plateau, la pression ne portait pas beaucoup, c'était assez éprouvant. » ■



EzyShoes®

**RUNNING
ATTITUDE**

TRAIL

TRAIL HIVERNAL DU SANCY
18 janvier | Photos : Cyril Crespeau

LES RÉSULTATS

30 KM

- 1 Nicolas Martin 2h38min36s
- 2 Cyril Mulot 2h42min11s
- 3 Anthony Gay 2h42min25s
- 1F Anne-Lise Rousset 3h03min44s

20 KM

- 1 Patrick Bringer 1h39min10s
- 2 Martin Reyk 1h39min10s
- 3 Yann Curien 1h42min15s
- 1F Marlène Vigier 2h11min58s

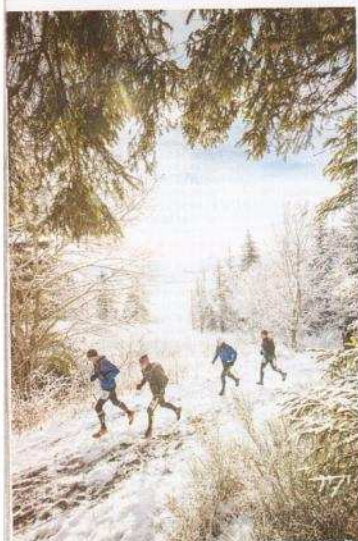
le PNEU TECHNOLOG

- Le Mont Dore (63)
- 13^{ème} édition
- 30 km (1 300 mD+) - 20 km (800 mD+)
- 747 classés sur le 30 km
- 643 classés sur le 20 km

Contact : www.xtr63.com

**FEÉRIE
sur le Sancy**

Neige et soleil ; le duo parfait pour arpenter les pentes du Sancy le temps d'un 20 ou 30 km. Les 1 400 engagés se sont régalés sur cette classique auvergnate.



la distance en cours de route, en fonction de sa forme du jour. La bifurcation s'opère au 10^{ème} km vers le lac du Guéry. Pour le 20 km, ce sera ensuite une traversée d'un grand plateau rappelant les steppes mongoles. Pour le 30 km, il faudra gravir le Puy Loup, rejoindre Puy Gros au prix d'une belle montée en surplomb de La Bourboule, puis rallier Murat-le-Quaire et le Mont-Dore, théâtre d'arrivée.

Un tracé rythmé cumulant 1 300 m de dénivelé laissant tout de même le loisir d'admirer les vues sur les monts ensoleillés.

Ce trail hivernal, le plus couru de l'Hexagone, affichait complet dès fin octobre.

Un circuit inchangé car apprécié depuis des éditions, et plus ou moins éprouvant, selon les conditions.

Du beau monde en tête

Dans les starting-blocks, les coureurs du Team Sigavris, fidèles du rendez-vous, n'ont pas démerité. La saison démarre fort pour cette équipe qui compte deux coureurs qualifiés pour les championnats du monde de trail : l'emblématique Patrick Bringer, récent vainqueur de la Saint-Lyon, et Nicolas Martin, vice-champion de France de trail 2014. Ces deux lauréats ont tenu leurs promesses en remportant respectivement le 20 et le 30 km et l'équipe place six sociétaires sur les podiums. Patrick Bringer signe ainsi au Sancy sa première victoire en tant que vétéran. Il a pris les commandes dès la bifurcation au Guéry, ne sera jamais inquiété, et n'a pas boudé son plaisir : « C'est un trail qu'on aime où l'on retrouve une ambiance chaleureuse et une organisation au top », commente-t-il à l'arrivée. Sur le 20 km, derrière Nicolas Martin, vainqueur en 2h38min, avec quelques minutes de plus au chrono qu'en 2013, on note la performance de Cyril Mulot, 3^{ème} du Trail Tour National en 2014. Peu habitué aux trails hivernaux, il ne regrette pas sa venue et avoue avoir été « un contemplateur tout autant qu'un compétiteur jusqu'au 17^{ème} km », où il a dû accélérer pour tenter de lâcher son poursuivant, Anthony Gay, du team Sigavris, à 14 secondes. Quelques minutes plus tard, en 12^{ème} position au scratch, Anne-Lise Rousset passe la ligne à son tour. Beau début de saison pour cette course du team Oxstis. Ces champions se retrouveront sans doute sur ces mêmes pentes, herbeuses cette fois, les 26 et 27 septembres prochains, pour les championnats de France de l'année. ■

Soleil et ciel bleu azur, ce 18 janvier au-dessus du Mont-Dore. Mais qu'on ne s'y trompe pas, il fait aussi un froid glacial avec -9°C relevé au départ. La neige, tombée l'avant-veille, a saupoudré le massif du Sancy et ajouté un brin de féerie au menu de cette 13^{ème} édition. Cette fois, ils sont 1 429 à s'élancer pour les traditionnels 20 ou 30 km. Carton plein et nouveau record de fréquentation. Au niveau national, le Sancy est bien le trail hivernal le plus couru. La preuve : les inscriptions lancées mi-octobre, étaient prises d'assaut en deux semaines seulement.

De puy en puy

L'un des originalités de ce rendez-vous bien rodé, c'est qu'il offre la possibilité de choisir

Il a gagné !

> Nicolas Martin, vice-champion de trail 2014, habite en Sud-Isère, termine en 2h38min36s

« C'était ma 4^{ème} participation, ma 2^{ème} victoire après celle de 2013 sur le 30 km. Le Sancy, c'est devenu le premier rendez-vous de l'année pour le team Sigavris, composé de plusieurs Auvergnats. C'est un tracé équilibré et varié qui d'une année sur l'autre peut se remporter en 2h20min ou 3h30min en fonction des conditions, qui rendent le terrain plus ou moins exigeant. Cette année, il n'y avait pas trop de neige, sauf sur la partie la plus haute, recouverte de 15cm où les appuis étaient fuyants. Et le soleil était au rendez-vous pour admirer les panoramas, en haut du Puy Gros notamment. »





EzyShoes®

RUNNING POUR ELLES

J'ÉTAIS SUR LE SANCY »

Par Valérie Flour

Des larmes, du sang, de la souffrance... Finalement, rien de tout cela ? Que du plaisir et des paysages qui font nos efforts. Le Trail Hivernal Sancy était un pari : mon premier blanc. L'avis fait mon premier trail montagne au Sancy en septembre sur (le 34 km) et j'ai adoré ! Les agnes, le patrimoine, l'accueil, le Sancy si ferme et donc naturellement si aimé de connaître sa version toute. Me souviens, au départ ce matin au Mont-Dore, il fait 7°C. Le soleil, j'ai couru avec Ezyshoes les gants jusqu'au bout. Elles sont vraiment beaucoup d'annonces, certaines près de 1400 au départ. Elles ont le soleil. Cela fait onde et un bouchon se forme à ce de la forêt pour cause de passage de cette passerelle. Arrivés à la bifurcation des deux parcours, deux bénévoles haranguent les traileurs pour les convaincre de choisir leur parcours (20 ou 30 km). Je file sans hésiter sur le 30 km qui commence par une côte, bien sûr.

Chaque pas atteint est une récompense. Le panorama est à couper le souffle (altitude : 1300 m). Au puy Gros, je suis accueillie par des bénévoles dévoués (oui, il y a même une bière gratuite !) qui nous encourageant. A la descente, il est possible d'adhérer aux chiens. La professe l'optique glisse sur les feux. La pendente au sommet fatigue quand un court et les sentiers boueux sont vengés. Mais pour ces derniers, mes Ezyshoes ont fait des miracles : j'ai doublé tout ce qui tombait. Le final est trompeur, après avoir longuement descendu jusqu'au Mont-Dore, il faut encore remonter une dernière difficulté : ça peut casser le moral (et les cuisses). J'ai continué à relancer dans les dernières petites bosses et j'ai couru jusqu'à la fin. Mon chrono n'est pas extraordinaire (5h17) mais quelle joie d'arriver en forme et d'avoir profité de ces paysages magiques. En fait j'ai passé près de 15' sur toute la course à m'arrêter pour les photos. Sans regret ! L'arrivée se fait dans la patinoire d'hiver où l'on retrouve les tables pour le repos et charmante attention, chaque finishiste reçoit une bière. Mes conseils pour bien gérer et faire en forme ce trail : rester prudent dans la première montée, garder des forces pour celle du puy Gros et bien mouler le prêt pour ne pas se faire surprendre par la dernière difficulté. Pour ma part, il n'y a pas eu l'occasion de m'entraîner sur la neige (Mont-Beaune), je me suis entraînée sur la Dune du Pyla. »

RUNNING POUR ELLES 178

CAHIER TRAIL 16/01 Trail hivernal du Sancy, Mont-Dore Ezyshoes

LE SANCY SANS SOUCI

Ce sont bien 1429 partants qui se sont élancés en janvier dernier sur les pentes du Sancy, confirmant s'il en était besoin que le trail n'a pas de saison. La météo jouant le jeu au dernier moment a permis d'offrir aux coureurs ce qu'ils venaient chercher : de la neige, du froid, un ciel bleu azur et du soleil pour profiter pleinement des paysages.

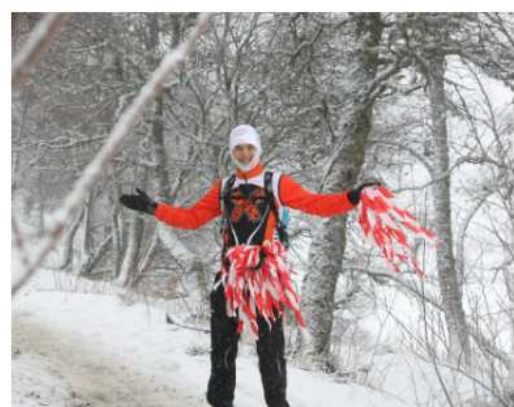
Par Cécile Barin. Photos : Cyril Crespeau

NEIGE ET ÉLITES SUR UN PLATEAU
On peut parler de carton plein pour les organisateurs qui engrangent d'excellents retours et pour le team Sigra Trail qui compte deux coureurs qualifiés pour les championnats du monde de trail : Patrick Béranger, récent vainqueur de la Saintézyon et Nicolas Martin, vice-champion de France de trail 2014. Les deux futurs représentants au Championnat du monde ont tenu leurs promesses en terminant respectivement premiers du 20 et du 30 km. Du côté des femmes, on note un beau début de saison pour le team Océanis (les fameuses sacs nés à côté, à Clermont-Ferrand) qui prend la première place chez les féminines du 30 km, avec Anne-Lise Bonnet à la deuxième place du classement général.

Podium Femmes
20e 30 km
1re Mathilde Vigier en 2h41'15" / 13e / 13e
2e Cécile Foubert en 2h42'52" / 14e / 14e
3e Valérie Tassin en 2h43'17" / 15e / 15e
30e 20 km
1re Anne-Lise Bonnet en 2h02'58" / 10e / 10e
2e Cécile Barin en 2h07'00" / 11e / 11e
3e Delphine Mazoit en 2h07'22" / 12e / 12e

78 | RUNNING POUR ELLES





EzyShoes®

REPORT TRAIL

est publié par les Editions MMA
16, rue de la Postolice au Sud
Tél : 01 40 35 00 00
Fax : 01 40 35 00 01
Email : emma@emma.com

BP de Circulation Postale
09193 84427
N° I.S.S.N. 1772-3004
Gérant
Édouard Dars
Directeur de la publication
Édouard Dars
Directeur de la rédaction
Édouard Dars
Rédacteur en Chef
Serge Moro
Rédactrice générale
Annie Dars

Del courriel à ce numéro
Isabelle Guille, Anne-Marie, Julie
Christel, Sylvain, Steph, Christel, Flo,
Gérard, Vincent, Nicolas, Fred, Christophe,
Salomon, Yveline, Etienne et Elie
Martin.

Photos
Maxime Geronzi, Mike King,
Geddy Tichet, Cyril Crescenzo,
Nicolas Pined, Damien Pivard, Gilles
Régis, Pierre-Henri, On Le
Gardien, Gilles Serron, Francesco
Berlucchi et Patrick Lapierre.

En couverture
© Trail Hivernal Sancy Mont-Dore - Cyril
Crescenzo.

Service Abonnements
du lundi au vendredi
de 9h00 à 19h00 de 14h à 17h

Publicité
Sport Marketing Solutions
2 Allée de la Fenouille, 05 000 GAP
téléphone (04) : 00 33 05 01 61
emma@emma.com

Service vente MMA
Mélina Laveigne : 04 74 20 00 18
melina.laveigne@orange.fr

Distribution
MLP France & export
Tombler Distribution (Belgique)

Impression
Publi Imprimeur
Chemin des deux orcs
BP 06000 Uriage
05 49 05 30 13

Printed in France/Imprimé en France

ÉDITO

VERTIGES

Pour comprendre où nous sommes, et notre propre place dans le monde, le plus simple est d'imaginer le temps de notre planète réduit à l'échelle d'une année. Pour un big bang créant l'univers le 1^{er} janvier, la vie sur terre apparaît le 25 décembre, homo sapiens pousse ses premiers cris le 21 décembre à 23h, et Jésus arrive dans la crèche ce même dernier jour d'année à 23h59min... Le temps de l'homme pensant l'univers sur la terre est une poussière de l'histoire. Et pour chacun d'entre nous dans ce vertige de l'immense ? Je reprendrais ici une formule de Sylvain Tesson, ce futuriste acharné des cimes et de la plume : « Un vieux monsieur marche entre les tombes d'un cimetière, tenant un très jeune enfant par la main : l'un s'achemine vers le néant, l'autre en vient. La vie ? Un peu d'agitation entre deux si longs silences. » Comme disait Pierre Dac, l'éternité, c'est toujours long sur la fin...

Nous faisons un bref passage sur cette terre, et la seule solution pour supporter ce vertige, c'est de suivre Baudelaire : « Il faut être toujours ivre. Tout est là ; c'est l'unique question. Pour ne pas sentir l'horrible fardeau du Temps qui brise vos épaules et vous pinche vers la terre, il faut vous enivrer sans trêve. Mais de quoi ? De vin, de poésie ou de vertu, à votre guise. Mais enivrez-vous. Et si quelquefois, sur les marches d'un palais, sur l'herbe verte d'un fossé, dans la solitude morne de votre chambre, vous vous réveillez, l'ivresse déjà diminuée ou disparue, demandez au vent, à la vague, à l'étoile, à l'oiseau, à l'horloge, à tout ce qui fuit, à tout ce qui gémit, à tout ce qui roule, à tout ce qui chante, à tout ce qui parle, demandez quelle heure il est. Et la vent, la vague, l'étoile, l'oiseau, l'horloge, vous répondront : Il est l'heure de s'enivrer ! Pour n'être pas les esclaves martyrisés du Temps, enivrez-vous ; enivrez-vous sans cesse ! De vin, de poésie ou de vertu, à votre guise. » Vous et moi avons choisi la course éperdue sur les sentiers, pour l'harmonie fugace qu'elle nous donne entre le tout et le rien.

Serge Moro, rédacteur en chef

© Trail Hivernal Sancy Mont-Dore - Cyril Crescenzo

ESPRIT TRAIL | 03

ESPRIT TRAIL

Edito + double page intérieure





EzyShoes®



La sérénité des grands espaces blancs, lors du Trail Hivernal Sancy Mont-Dore.

Photo: Cyril Despres - Trail Hivernal Sancy Mont-Dore

PORTFOLIO
TRAIL HIVERNAL SANCY MONT-DORE
le 14 janvier 2014

L'Auvergne CÔTÉ NEIGE !

En 2014, le Championnat de France de Trail se déroule en son plein, dans cette verte Auvergne qui sied si bien à la course à pied. L'équipe d'organisation aguerrie et passionnée, propose en janvier une version « blanche » qui a toute sa saveur !

Travail photo: Julien Proulx - C&P Communication

LES TECHNIQUES
Le Mont-Dore 800
10^e Ambron
White et Blanche
1000 participants

LES RÉSULTATS

1. Pierre-Thomas à 1h01:00	11. Jean-Christophe à 1h15:00
2. Nicolas à 1h02:00	12. Sébastien à 1h16:00
3. Nicolas à 1h03:00	13. Sébastien à 1h17:00
4. Nicolas à 1h04:00	14. Sébastien à 1h18:00
5. Nicolas à 1h05:00	15. Sébastien à 1h19:00
6. Nicolas à 1h06:00	16. Sébastien à 1h20:00
7. Nicolas à 1h07:00	17. Sébastien à 1h21:00
8. Nicolas à 1h08:00	18. Sébastien à 1h22:00
9. Nicolas à 1h09:00	19. Sébastien à 1h23:00
10. Nicolas à 1h10:00	20. Sébastien à 1h24:00



1500 participants avaient choisi d'en découvrir par une météo fraîche, mais qui offrait, grâce au soleil, des ouvertures grandioses

Une participation pour le Trail Hivernal de Sancy, déjà connue lors des premières éditions de Trail de l'Auvergne. Les coureurs peuvent profiter de la douceur en chemin de montagne pour le 10 km ou de la neige pour le plus grand parcours de 30 km. 1500 participants avaient choisi d'en découvrir par une météo fraîche, mais qui offrait, grâce au soleil, des ouvertures grandioses vers un paysage majestueux par les courbes de la neige recouverte sous les arbres de vos forêts. Sur le 20 km, l'organisateur Patrick Béranger a fait appel à des bénévoles et à un entraîneur de terrain Martin Roy, devant au 7^e échelon Yann Colin. Chez les féminines, Nicolas Vigier gagne devant Lucie Proulx sur le 10 km et sur le 20 km, il est au service de l'équipe de France qui a imposé, Nicolas Martin, devant Cyril Millet et Anthony Clay. Anne-Laëlle Roussel, gagnatrice 10 km au combat, a le plaisir de finir à sa course.

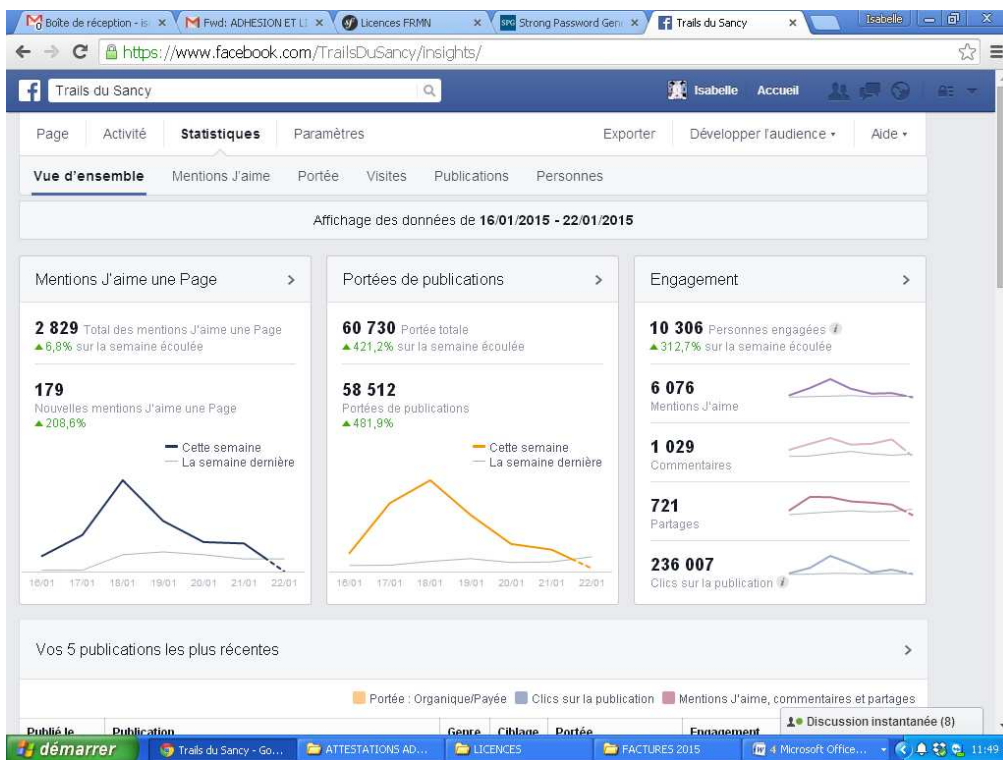




Télévision

Reportage France 3 Auvergne

<http://api.dmcloud.net/player/pubpage/4f3d114d94a6f66945000325/54bbe79506361d5c10a91c06/ef252defa6e3485f91f56423e273c795?wmode=transparent&chromeless=0&autoplay=1>



Réseaux sociaux

Statistiques page facebook Trails du Sancy

Posts en amont, suivi pendant la course et posts après avec vidéo, photos...

